

Curso Suplementos alimenticios



Objetivo del programa

El alumno contará con herramientas necesarias, que le permitan utilizar de forma profesional, los suplementos que cuentan con evidencia científica para realizar las recomendaciones puntuales en las personas que requieran mejorar su estética corporal o incrementar su rendimiento deportivo. Todo esto cuidando los aspectos éticos y legales de la suplementación para evitar problemas de dopaje o daños a la salud.

Temario

Módulo I Suplementos y ayudas ergogénicas

- Introducción y Antecedentes
- Nutricionismo y consecuencias en la salud de los deportistas
- Importancia de los suplementos y complementos
- Reglamentos de las diferentes instituciones (WADA, COI, AIS, etc)
- Calidad de los suplementos
- Regulaciones nacionales (COFEPRIS, NOM)

Módulo II. Suplementos con evidencia científica

- Proteínas
- Creatina y cafeína
- Beta alanina y Bicarbonato de sodio
- Hidratos de carbono y electrolitos
- Suplementos termogénicos y nitratos

Perfil de Ingreso

- El curso está dirigido a Médicos, Dietistas, Nutriólogos, Entrenadores, Rehabilitadores y a diferentes profesionales del ámbito de la salud que trabajen con personas que gusten por hacer ejercicio, desde un ámbito recreativo, hasta el performance deportivo, cuyo objetivo sea la orientación suplementaria para el ejercicio y el deporte.

Perfil de Egreso

El alumno contará con los conocimientos necesarios para conocer la aportación de los suplementos y poder realizar recomendaciones o uso profesional de suplementos, teniendo como antecedente evidencia científica para evitar daños a la salud.



Duración

Sesión de 5 horas

Ponentes

Imparten el programa:



Mtra. Claudia Leticia Cobos Salinas

- Licenciatura en Nutrición Humana en Universidad Autónoma Metropolitana. Xochimilco
- Maestra en Nutrición Deportiva en el Instituto de Estudios Superiores de Ingeniería Educativa
- Diplomado en Nutrición en el Deporte y el Acondicionamiento Físico por la Universidad Incarnate Word
- Diplomado en Nutriegenética y Nutrigenómica por el Instituto Politécnico Nacional
- Diploma en Farmacología Deportiva por parte de Nutrition Academy and Fitness
- Diploma en Nutrición especializada en las diferentes etapas de la vida, Universidad Autónoma Metropolitana. Xochimilco
- Diploma en desarrollo de habilidades profesionales para el manejo del sobrepeso y la obesidad por parte de ILSO-UNAM
- Diploma en Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud por parte de Nestlé Nutrition
- Certificación Internacional Exercise for Health por parte de McMaster University (online)
- Certificación como Entrenadora Personal especialista en Fuerza por parte de Sport City University
- Certificación como Master en Kick Boxing por parte de Sport City University
- Certificación en nutrición funcional y dosificación de compuestos bioactivos en la enfermedad crónico-metabólica por parte del Instituto Nacional de Investigación y Educación en Salud y Nutrición

Métodos de pago

Online/Banco

Documentación

- Copia identificación oficial
- 2 fotografías recientes a color tamaño infantil

Proceso de Inscripción



Registro en línea
(Crea en Línea)



Entrega de
documentos



Realiza el pago
correspondiente